



Redes Sociales. ¿son buenas o no?

Usamos las redes sociales cada día y en diferentes maneras. Las redes sociales inspiran el mundo y nos cambian. Pero entonces, ¿qué es una red social? Una red social es una estructura social compuesta por un conjunto de usuarios, tales como individuos u organizaciones, que están relacionados de acuerdo a algún criterio. Muchas personas creen que las redes sociales y social media son lo mismo y que los términos se pueden utilizar como sinónimos, pero no es cierto. Social media es el uso de tecnologías para hacer interactivo el diálogo entre personas. Mientras que red social es una estructura social formada por personas que comparten intereses similares.

Las redes sociales tienen ventajas y desventajas. Las ventajas comprenden su infinito potencial para difundir información y educar a las personas. Las desventajas consisten principalmente en el anonimato, la falta de autenticidad, la invasión de la privacidad y el ataque a los derechos del niño. Todos estos ejemplos afectan directamente a los Derechos Humanos. La era contemporánea de Internet plantea innumerables amenazas a nuestros derechos, de las que la protección de la privacidad en la era digital es una de las principales preocupaciones de los legisladores de muchos países. La privacidad ha sido y siempre será el derecho fundamental más importante. Es una parte principal y propia de la vida individual y la libertad personal. El derecho a la privacidad es la fuente de varios otros derechos, como el derecho a la expresión. Si a una persona individual no se le permite disfrutar del espacio íntimo que comparte solo consigo mismo, no se puede tener una personalidad completamente desarrollada. En el mundo tecnológicamente avanzado de hoy en día, la vulnerabilidad de la privacidad del individuo es un problema importante con la presencia de Internet en todas partes. Aunque las ventajas de la digitalización son dignas de aplauso, lo que sin duda ha mejorado los estándares de la vida humana de muchas maneras, las desventajas son igualmente importantes.

Estas son las principales ventajas que nos ofrecen las redes sociales:

- Las personas pueden estar informadas de forma inmediata de lo que ocurre en su barrio, colegio, estado, país, o incluso al otro lado del mundo. Con esta información podemos crear nuestras propias opiniones y tomar decisiones apropiadas.

- Las redes sociales benefician nuestra educación, ya que se pueden buscar soluciones a preguntas de difícil solución, facilitan el desarrollo de tareas de clase y nos dan una buena base de búsqueda de información.
- Las redes promueven la autoestima ya que las personas se pueden expresar de forma libre, así como encontrar otras personas que compartan nuestras mismos gustos y opiniones.
- Las redes sociales pueden beneficiar a personas con problemas mentales, así como a personas incapacitadas, ya que pueden tener las mismas oportunidades de interactuar con otras, ofreciendo iguales oportunidades a todos.
- Por último, las redes promueven la creatividad a través de la fotografía, videos, relatos, ilustraciones, etc. que las personas pueden comentar fomentando la autoestima del creador.

A continuación, estas son las desventajas de las redes sociales,

- Los niños y adolescentes estamos expuestos al ciberacoso. Este es uno de los problemas más negativos de las redes, ya que es más fácil acosar a través de internet que hacerlo físicamente.
- Las personas pueden llegar a pasar mucho tiempo usando las redes sociales con lo que hay una pérdida de productividad. Esto es algo que puede afectar incluso de forma más negativa a los adolescentes ya que puede provocarles adicción.
- Las redes sociales pueden terminar con la socialización cara a cara debido al incremento del tiempo que pasamos interactuando en el mundo virtual. Hay personas a las que les cuesta interactuar con otras en el mundo real y sin embargo son muy activas en las redes.
- Finalmente, las redes sociales usan nuestra información para enviarnos publicidad y datos de consumo, con lo que las personas estamos expuestas a que nos roben nuestra identidad y datos personales.

En conclusión las redes sociales han cambiado nuestra sociedad, revolucionando cómo nos comunicamos con otras personas. Hace 30 años si tenías familia en una ciudad, o país distinto, la forma más directa de hablar con ellos era usando la línea de teléfono, que a veces era muy costoso. Hoy en día puedes hacer videollamadas gratis y ver directamente cara a cara lo que ellos están haciendo.

En mi opinión yo creo que las redes sociales son beneficiosas para fomentar la unión de las comunidades, dando voz a personas que de otra forma tendrían difícil acceso a la información y la comunicación, aunque aún tenemos que crear normas más seguras para proteger nuestros derechos fundamentales.